

PËR JU, MËSUES!
SI TË MENAXHONI MJEDISIN E KLASËS!

Misioni juaj:

- Izolimi i pamjaftueshëm i ndërtesave shton mykun. Si kujdestarë të klasës, ju keni në dorë të minimizoni ekspozimin e nxënësve ndaj këtyre ndotësve.

Hapat praktikë në mjedisin e kasës:

- **Ajrosje e detyrueshme**: Hapni dritaret e klasës pas çdo ore mësimore për të reduktuar ngarkesën mikrobiale në ajër.

PËR JU, NXËNËS!
BËHUNI SUPER-HERONJ!

A e dini se?

- Nëse klasa nuk ajroset ose ka lagështi, krijohen disa "armiq" shumë të vegjël të padukshëm (myk dhe mikrobe) që mund të shkaktojnë kollë ose rrufë.
- Edhe makinat jashtë shkollës lëshojnë tym i cili tenton të futet brenda.

Çfarë mund të bëni?

- Kujtojini mësueses të hapë dritaret gjatë pushimit që të futet ajër i pastër!
- Lajini duart shpesh dhe mos i prekni muret që kanë shenja lagështie.
- Shkolla është për të gjithë! Ndihmo dhe mbështet çdo shok apo shoqe që lëviz ndryshe ose ka nevoja të veçanta.







AGJENCIA KOMBËTARE E KËRKIMIT SHKENCOR DHE INOVACIONIT &
ALBANIAN UNIVERSITY

SHKOLLA JONË, SHËNDETI YNË!

Udhëzues praktik për nxënësit, prindërit dhe mësuesit mbi ajrin e pastër dhe mjedisin e shëndetshëm shkollor.





PËR JU, MËSUES! SI TË MENAXHONI MJEDISIN E KLASËS

Raportoni problemet:

- Njoftoni menjëherë drejtorinë e shkollës nëse vini re dëmtime strukturore, depërtim uji apo lagështi në mure.

Gjithëpërfshirja:

- Identifikoni barrierat dhe mbështetni integrimin e plotë të nxënësve me aftësi të kufizuara







SHKOLLA JONË, SHËNDETI YNË!

Financuar nga AKKSHI në kuadër të projektit PKKZH 2024 "Vlerësimi i ekspozimit të ndotjes së ajrit të brendshëm në shkollat 9-vjeçare në Shqipëri"

PËR JU, PRINDËR DHE SIGURINË E FËMIJËS TUAJ

Rreziqe të fshehura:

- Ndërtesat e vjetra të shkollave pa ventilimin e duhur grumbullojnë lagështi dhe patogjenë të cilët dëmtojnë shëndetin e fëmijëve.
- Po ashtu, ndotja nga trafiku afër shkollave rrit rrezikun për sëmundje respiratore dhe probleme të zhvillimit.

Çfarë duhet të bëni:

- Inkurajoni fëmijët të ruajnë higjienën dhe të vlerësojnë rëndësinë e ajrimit.
- Mbani kontakt me mësuesit për të monitoruar kushtet e klasës.

